

Копия Верна Суп



«Согласовано»

Директор МОУ СШ №46

Л.А. Мельникова



«Утверждаю»

«Директор»

«Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

9 день

12.03.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	500	15,52	15,00	87,98	545,85			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	800	25,66	26,39	170,28	1017,46			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	18,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,26	18,10	85,88	564,71			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	900	30,39	34,19	195,00	1197,97			137-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *Лиц №46*
С.А. Митина

Копия верная
Сид



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
9 день

12.03.2025

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	700	25,31	24,62	95,61	691,33			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	1000	35,45	36,01	177,91	1162,94			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-9								
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	840	30,84	30,40	115,78	842,98			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	1190	43,97	46,49	224,9	1476,24			137-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



См № 46

Капня Верна
Сид



12.03.2025

МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,52	15,00	87,98	545,85			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,26	18,10	85,88	564,71			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



№ 46

Валерия Верина
Суп.



Иванова И.В.

МЕНЮ

9 день

12.03.2025

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	700	25,31	24,62	95,61	691,33			101-76
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	840	30,84	30,40	115,78	842,98			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам: